

今日の協力店です!

くまの穴場MAP

くまを代表する新聞社
くま新聞さん、南経済新聞社さんにも
協力していただきました!

名古屋市名東区
「カールト」
ヒラヤンティンが
おいしいネパール系
シヤン茶
名古屋市(3店舗)
「Cafe Downey」
ロサンゼルスに住んで
いたオーナーが作った
サンドイッチとケーキの店

熊野市浜田瀬
「天女座」海外でも活躍する
シヤン茶の発着
矢吹紫帆さんとご主人の
天中庵光さんのお店
大正ロマン風の音楽ホール&
カフェ。金・土・日のみ営業
0597-86-1024

新宮市
「カ・テン・ブレッド」
動物性の材料を一切使わず
作ったお米のパンや惣菜
にもこだわった、かわいいパン屋さん
0735-32-2975

新宮市
「ウツク」
マクロビオティックの食材もおい
しい。品揃えが豊富。モチカアイス
がおいしい!

新宮市
「くまの書店」
ほかの書店にはないマニアックな本
が揃っています! 東条百合子の
本もありました! 先生がときどき
書いた「おまじない」も売っています。
本当に本好きの人の集まる
本屋さんです。0735-21-1761

新宮市熊野川「ハナドリ」
生石文庫&カフェ&ケーキ
いつも元気な店主がスイーツの
きいたおいしいケーキを作っ
てくれます。本もたくさんあります!
0735-46-0928

那智勝浦町
「ココロ」
くまの穴場ヒート
有るおはん屋さん。
国産小麦天然酒酵母
のパンをばいめ種類
も豊富
「ゆう」
ギター&カフェ
ギター&カフェ
おもしろい演奏
もしているんです。
おもしろい演奏さんか
ステキなお店

那智勝浦町
「菓花」
ギャラリー&TEA&CAKE
兵庫のお店にある
おかしなお店。
バス電車の待ち
時間おもしろ
せよこら!!

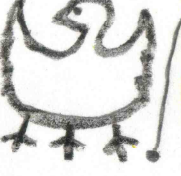
田辺市龍神
「もんぱとくわ」
石窯焼天然酒酵母
のパンやさん。
日曜しか焼かない
「おまんこ」
毎月火

田辺市龍神
「梅樹庵」
元フランス料理店の
シェフが店主が
作るサンド
ケーキは絶品!
近くに「ドレッシング」
を売っている支店も
あります。

田辺市龍神
「G7-7ス」
地元の芸術家
たちが作った木
工品や草木染の
すてきなものがあ
います!!
ぜひ行って
みてください!

田辺市中辺路川沿
「菜心味庵 きた岡」
季節の野菜と
併せて山里料理と
ご主人が作る木工品
のお店。山の中の
すてきな空間です。
食事は要予約 0739-64-1145

本宮町伏村
「マーブル」
国産小麦、無添加パン
道の駅、熊の古道沿い
のすぐ前にお店。
古く本造りのパンの
玄米のお店構えが何と
もいのです!!



田辺市中辺路近露
「甘あび」地元の食材
を使った田舎料理は
釣り人にも人気です!
0739-65-0507

田辺市上秋津
「ヒナ茶屋」
匠にこだわった本格的な
おいしいフレンチが
楽しめます。
アジア風の店内が
かわいい

田辺市南新町
「カネコ」
=の道30年の
マスターがおいしい
コーヒーを淹
れます。
何人か知り名店!
0739-24-5078

中辺路町高原「けさき」
熊野古道の要所「高原神
社」の近くにお店。果無山
の山並みが一望
できます!
おまじない

田辺市
「おかん茶屋」
駅前通を
入るとそこ
にある和
風のお店
そうめん
タイカレー
フレンチ
約1900
で宿泊も
できます!

田辺市 0739-22-7731
「田辺自然食品セーター」
自分自身の生き方にもこだわ
りながら作った
いる本物の自然食品店。
火曜日は、休みの自然
無農薬野菜がおすすめです!

田辺市新庄町
「北川治 療院」
さまざまな分野で
学んできた院長が
独自の治療を
してくれます。
0739-22-8794

上富田町-パノ
「ふゆり」
コート&ギャラリー
素材にこだわった洋服
と雑貨の展示会
を開催しています!
フェルト
の商品もあ
います!
0739-48-1121

田辺市
「マーブル」
女性のための
パン屋さん
11:00-7:00の
メンバーが
おいしい
ケーキを
売っています!

「21-カウズクラフ」
都立から移り住んだ
仲間が地元で
イベントを
開催した
田舎らしい
お店の
雰囲気
今年はお
花
キッズ
のオー
ガニ
を
か
た
ま
で
した
0739-57-0404

「つくし」
構から移り住
んだ店主が
子居酒屋さん
月一回音楽
ライブ
もか
た
ま
す
0735-78
0294

串本町
「絶の巻」
店主のこだわり

串本町
「ハナドリ」
店主の山本イサオさんは
津軽三味線のセッション
バンド「ジオー」も
か
た
ま
す。
和太鼓、フルート、サ
のセッションは
色んな
楽器を
か
た
ま
す。
0735-62-0378

串本町
「おまじない」
おまじないの
演奏を
か
た
ま
す。
0735-62-1716